

E MI LU-MITSHISHUNANUATSH PiSHiM^u

Programme 2019

MOIS DE LA NUTRITION

Mars, le Mois de la nutrition, est de nouveau à nos portes avec l'arrivée du printemps. Cette année, le thème est :

« Découvrez le pouvoir des aliments »

Relevez le Défi Tchin-tchin!



À surveiller en MARS

Relevez le Défi Tchin-tchin en faisant la promotion d'une saine hydratation chez les enfants. Le but de ce défi est de rendre l'eau disponible et d'en faire la promotion dans nos différents milieux.

Pour l'occasion, dans la semaine du 18 au 22 mars, l'hygiéniste dentaire offrira des capsules d'information aux élèves de l'école Amishk.

Surveillez les publications du Mois de la nutrition 2019 sur la page Facebook de Pekuakamiulnuatsh Takuhikan.

Au menu :

- Information diverses
- Mythes et réalités alimentaires
- Trucs et astuces
- Quiz

**Plusieurs prix à gagner!
Plaisir assuré!**



Membres du comité organisateur pour le Mois de la nutrition 2019

Joyce Robertson
Technicienne en nutrition

Miriam Kurtness
Animatrice en saines habitudes de vie

Marie-Ève Boucher
Infirmière au programme saines habitudes de vie et maladies chroniques

Karine St-Pierre
Hygiéniste dentaire



Uaitishitutu



Pekuakamiulnuatsh
Takuhikan