



Nitassinan mahk milueliniun

Cinquième édition



Le défi *Nitassinan mahk milueliniun* est de retour pour une cinquième édition. D'une durée de 8 semaines, celui-ci permettra à tous les Pekuakamiulnuatsh de se mobiliser pour développer ou maintenir de saines habitudes de vie qu'ils pourront par la suite incorporer à leur routine quotidienne.

À l'aide d'ateliers hebdomadaires, les participants seront invités à découvrir et à expérimenter de nouvelles activités. Les thématiques suivantes seront abordées : l'activité physique, la culture, l'alimentation, la santé mentale, etc. La programmation complète sera dévoilée lors de la soirée de lancement du projet.

Cela vous intéresse?

Comment s'inscrire :

- Le mercredi 25 avril 2018 à 16 h, à la salle communautaire (une infirmière sera présente pour la prise de signes vitaux);
- En prenant rendez-vous au Centre de santé au 418 275-5386, poste 1494.

Nous vous attendons en très grand nombre!

Pour information :

Comité Nitassinan mahk milueliniun -

Myriam Kurtness, Johann Buckell, Mélanie Courtois, Audrey Paul et Joyce Robertson

Téléphone : 418 275 5386 poste 1494

Courriel : myriam.kurtness@mashteuiatsh.ca

Santé publique et services généraux

65, rue Uapakalu

Mashteuiatsh (Québec) G0W 2H0

Téléphone : 418 275-5386 poste 1350

2018-04-20