



# Règlement pour le triathlon

## Catégorie masculine et féminine

1. Chaque équipe doit avoir son propre canot de toile (16 pi) pour la course.
2. Les règlements de la compétition des courses de canot s'appliquent.
3. Les équipes doivent être composées de 5 participants.
4. L'heure de la compétition pour les femmes est à 17h30, et à 18h15 pour les hommes le samedi 16 juillet 2016.
5. Un délégué (minimum) de chaque équipe doit se présenter à 16 heures le samedi 16 juillet pour une rencontre obligatoire afin de recevoir les instructions.
6. Aucune inscription ne sera acceptée après 16 heures le samedi 16 juillet 2016.
7. Chaque compétiteur doit être vêtu adéquatement et de manière sécuritaire pour participer à la compétition. (Vêtement de flottaison individuelle (VFI) obligatoire pour les pagayeurs).
8. Les organisateurs se réservent le droit de refuser toute personne qui n'apparaît pas apte à participer à la compétition.
9. Aucune responsabilité du comité en cas de bris d'équipement.

### **1<sup>re</sup> partie :**

Homme : Portage d'un sac de sable de 100 lb par un seul compétiteur sur une distance de 0,5 km.

Femme : Portage d'un sac de sable de 50 lb par un seul compétiteur sur une distance de 0,5 km.

Le portageur doit avoir son équipe de chargement.

### **2e partie :**

Homme : Course en canot à deux équipiers sur le Pekuakami sur une distance de 1,6 km (2 tours)

Femme : Course en canot à deux équipiers sur le Pekuakami sur une distance de 1,1 km (1 tour)

RÉF : (règlements courses de canot)

### **3e partie :**

Homme : Portage du canot sur les épaules sur une distance de 1,8 km. Un coéquipier à la fois pour le portage du canot, et l'autre coéquipier transporte les 2 avirons.

Femme : Portage du canot sur les épaules sur une distance de 1 km. Un coéquipier à la fois pour le portage du canot, et l'autre coéquipier transporte les 2 avirons.

Lors du changement, celui-ci se fait debout pour éviter les bris sur le canot. Chaque équipe doit se présenter à la ligne d'arrivée avec les 2 avirons, sans quoi elle est disqualifiée.